



Victor Rochow mit
Sympathiefigur Heiko

Advertorial

Stark die Schule meistern

Victor Rochow ist vor 15 Jahren als freiberuflicher Höflichkeitscoach und Präventionstrainer gestartet. Im Jahr 2009 gründete er das Unternehmen „Stark durchs Leben“. Er ist Experte in den Bereichen systemische Prävention, soziale Kompetenz, gewaltfreie Kommunikation sowie primäre und sekundäre Tugenden.

KIELerLEBEN: Welche Ziele verfolgt „Stark durchs Leben“?

Victor Rochow: „Stark durchs Leben“ ist ein Unternehmen, das an Bildungseinrichtungen in Schleswig-Holstein tätig ist, und zwar in den Bereichen der individuellen Prävention, Beratung, Training und Coaching. Unser Arbeitsziel ist ein friedliches Zusammenleben an der Schule. Dies zeichnet sich durch Einfühlungsvermögen, Konfliktfähigkeit sowie einen respektvollen und höflichen Umgang miteinander aus.

An wen richten sich die Angebote?

Die Kurse sind für Schüler, Lehrer und Eltern konzipiert. Das Angebot richtet sich an alle Altersstufen und Bildungseinrichtungen zu den Themen Wertevermittlung, Selbstbehauptung, soziale Kompetenz, Teamtraining, Gewaltprävention, Ernährungslehre, Stressbewältigung und Bewegungslehre. Wir arbeiten zusammen mit Ökotrophologen, Pädagogen, Psychologen, Polizei etc.

Wie laufen die Kurse ab?

Nach einer Vorstellung in der Schule wird eine Ist-Analyse erstellt. Daraus entwickelt sich ein individuelles Konzept. In den Kursen (mehrere Stunden über einige Wochen verteilt) arbeiten wir mit Rollenspielen, Theater, Selbstreflexion und weiteren Methoden.

Ab welcher Klasse können Schüler mit dem Programm beginnen?

Ab dem Alter von vier Jahren im Kindergarten bis hoch ins Erwachsenenalter. Angefangen vom Kindergarten über Volkshochschulen, Grundschulen bis hin zu weiterführenden Schulen und Erwachsenenbildungseinrichtungen richtet sich das Angebot an alle Altersstufen.

Wie können Eltern an dem Programm mitarbeiten?

Durch spezielle Eltern-Kind-Seminare, über Elternfortbildungen und Abende. Die Kinder bekommen Hausaufgaben mit nach Hause. Diese sollen sie dann dort ausprobieren, beispielsweise zum Thema Höflichkeit.

Stark durchs Leben, Victor Rochow,
Redderkamp 12b, Strande/ OT
Marienfelde, Tel.: (04349) 799 29 09,
www.victorrochow.de

