

## KONTAKT

Wir sind für Sie da.  
Für ein persönliches und kostenfreies Vorgespräch kommen wir gerne zu Ihnen.

**STARK  JOB**

**Ansprechpartner**

**Lydia Wilkens**

**Victor Rochow**

Dipl. Oecotrophologin und Ernährungsberaterin/DGE

Dipl.-Ing., zert. Coach und Kommunikationsexperte

Telefon. 0800 - 7241 253 • Mail. [info@starkatjob.de](mailto:info@starkatjob.de)

[www.starkatjob.de](http://www.starkatjob.de)



**Sind Sie schon stark@job?**

**STARK  JOB** stärkt die Gesundheit und soziale Kompetenzen IHRES Unternehmens

**BETRIEBLICHE GESUNDHEITSFÖRDERUNG**





**Unsere Leistungen optimieren Ihre Leistungen**

Wir klären gemeinsam mit Ihnen, was Ihr Unternehmen und Ihre Mitarbeiter brauchen. Aus Ihren individuellen Bedürfnissen entwickeln wir ein passgenaues Angebot. [www.starkatjob.de](http://www.starkatjob.de)

**STARK@JOB** bietet Unternehmensentwicklung in zwei Bereichen:

### **Betriebliche Gesundheitsförderung**

Stark & Gesund  
(Ernährung, Bewegung, Entspannung)

### **Soziale Kompetenzen**

Stark & Kompetent  
(Führungs- Kommunikationstraining, Teamentwicklung)

**ZIELE**  
**STARK@JOB**  
**STARK@LIFE**

- 1** GESUNDE UND ZUFRIEDENE MITARBEITER
- 2** HOHE MOTIVATION UND LEISTUNGSFÄHIGKEIT
- 3** REDUZIERTER FEHLZEITEN UND STRESSBEWÄLTIGUNG
- 4** MITARBEITERORIENTIERTE UNTERNEHMENSKULTUR
- 5** VERBESSERTES UNTERNEHMENSIMAGE

