

KONTAKT

Für ein kostenfreies, individuelles Erstgespräch stehe ich gerne zur Verfügung.



LERNCOACHING

Ansprechpartner

Victor Rochow Dipl.-Ing., zert. Lern-Coach und Kommunikationsexperte

Telefon. 0170.401 31 42 • Mail. info@victorrochow.de
www.victorrochow.de



Coaching und Begleitung im Lernprozess

für Schule, Weiterbildung und Unternehmen

LERNCOACHING





Lerncoaching ist eine spezifische Beratungsform, die auf eine Optimierung von Lernprozessen ausgerichtet ist.

Was bedeutet Lerncoaching?

Lerncoaching unterstützt und begleitet Lernende einzeln oder in Gruppen mit dem Ziel, ihren Lernprozess zu verbessern, Lernblockaden zu lösen und Ihr eigenes Lernen zu entwickeln bzw. weiterzuentwickeln.

**Um klarer zu sehen
genügt oft
eine Änderung
der Blickrichtung**

- 1** HOHE MOTIVATION UND LEISTUNGSFÄHIGKEIT
- 2** SELBSTMANAGEMENT FÖRDERN
- 3** RESSOURCEN AKTIVIEREN
- 4** KONZENTRATIONSFÄHIGKEIT FÖRDERN
- 5** LÖSUNGSSTRATEGIEN ENTWICKELN

